

INSTRUKCJA BEZPIECZNEGO WYKONYWANIA ROBÓT BUDOWLANYCH

Załącznik do Oceny Ryzyka Zawodowego dla Zadania

ZADANIE: Drobne prace porządkowe i ogólnobudowlane przy realizacji budowy

ADRES:

INWESTOR :

GŁÓWNY WYKONAWCA :

SPORZĄDZAJĄCY: J.....w imieniu i na rzecz podwykonawcy

PODSTAWA PRAWNA OPRACOWANIA INSTRUKCJI

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA INFRASTRUKTURY z dnia 6 lutego 2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych

Na podstawie art. 237 (15) § 2 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. z 1998 r. Nr 21, poz. 94, z późn. zm.) zarządza się, co następuje.

§ 2.

Wykonawca przed przystąpieniem do wykonywania robót budowlanych jest obowiązany opracować instrukcję bezpiecznego ich wykonywania i zaznajomić z nią pracowników w zakresie wykonywanych przez nich robót.

Uwaga! Instrukcja niniejsza nie zastępuje ani nie jest Planem Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia (BIOZ) w rozumieniu przepisów Prawa Budowlanego. Plan BIOZ jest sporządzany na podstawie odrębnych przepisów i musi spełniać warunki w nich określone.

IBRB dla zadania pomoc przy robotach ogólnobudowlanych i porządkowane placu budowy

INSTRUKCJA BEZPIECZNEGO WYKONYWANIA ROBÓT BUDOWLANYCH przez
pracowników Z.....p. z o.o. na terenie realizacji zadania
Budowa wprzy
ul.

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Przy wykonywaniu drobnych robót ogólnobudowlanych o charakterze porządkowym, oraz pomocy przy posadawianiu obarierowań, ręcznego przemieszczania ciężarów oraz oczyszczaniu form i szalunków, może być zatrudniony wyłącznie pracownik podwykonawcy, który:

1.1. posiada kwalifikacje , umiejętności zawodowe i predyspozycje psychofizyczne przewidziane odrębnymi przepisami (** praca na wysokości do 3 m, dopuszczalne dźwiganie ciężarów wg norm dla mężczyzn 30/50 kg , oraz przy ich indywidualnym i zespołowym przemieszczaniu w pionie i poziomie, w tym z użyciem pomocniczego sprzętu ręcznego*) dla wykonywanych czynności na danym stanowisku, w tym ukończone odpowiednie szkolenie bhp,

1.2. przeszedł instruktaż wprowadzający na budowie w trybie § 2. Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy,

1.3. uczestniczył w procesie zrealizowanym przez Wykonawcę polegającym na przekazaniu pracownikom własnym i podwykonawcy, informacji o występującym ryzyku zawodowym związanym z rozpoznanymi zagrożeniami oraz określonymi zasadami prawidłowego postępowania i stosowania środków zapobiegawczych i ochronnych, na wypadek wystąpienia awarii/zdarzeń nagłych, czy sytuacji potencjalnie wypadkowych zgodnie z treścią art 208 KP par 3 (*.Pracodawca, na którego terenie wykonują prace pracownicy zatrudnieni przez różnych pracodawców, jest obowiązany dostarczać tym pracodawcom, w celu przekazania pracownikom, informacje, o których mowa w art. 207'1)*)

1.4. został zapoznany z Planem BIOZ w części odnoszącej się do obszaru prac, które będzie realizował i ogólnych warunków zatrudnienia na danym placu budowy,

1.5. uzyskał orzeczenie (zaświadczenie) lekarskie o dopuszczeniu do określonej pracy zgodnie z predyspozycjami psychofizycznymi określonymi w treści skierowania (zał. do instrukcji), jak też nie wniósł zastrzeżeń do treści tego orzeczenia (zaświadczenia),

1.6. przyjął do wiadomości, jakie zagrożenia psychospołeczne i minimalna sprawność psychofizyczna może go dotyczyć i obowiązuje podczas realizacji zadań na terenie budowy,

1.7. na piśmie potwierdził zapoznanie się z treścią niniejszej instrukcji bezpiecznego wykonywania robót budowlanych i jej załącznikami.

1.8. został zapoznany z oceną ryzyka zawodowego dla zadania

2. Nie wolno zatrudniać pracownika na danym stanowisku pracy w razie jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich. Badania muszą dopuszczać możliwość pracy w zwiększonym czasie dobowym, oraz w ramach preferencji stanu psychofizycznego pozwalającego na bezpieczne i procesowo operatywne wykonywanie czynności roboczych objętych zadaniem. Badania muszą uwzględniać stopień niepełnosprawności i jego adekwatność do czynności roboczych objętych zleceniem. Realizowane są zgodnie z obowiązującymi przepisami w ramach umowy zawartej przez zakład pracy chronionej ze służbą medycyny pracy.

2.1. Nie wolno zatrudniać pracownika na danym stanowisku pracy bez przeprowadzenia instruktażu stanowiskowego w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy, oraz przekazania informacji ogólnych dotyczących procesów pracy i standardów obowiązujących na terenie budowy w ramach wewnętrznej procedury szkoleniowej podwykonawcy.

2.2. Jakiegokolwiek prace szczególnie niebezpieczne wykonywane poza standardowym zakresem zlecenia, a wynikłe z bieżącej potrzeby wykonawcy Inwestycji, muszą zostać poprzedzone każdorazowo instruktażem stanowiskowym prowadzonym przez lidera podwykonawcy albo inną upoważnioną i uprawnioną osobę po stronie wykonawcy, polegającym na :

a) imiennym podziale pracy,

b) kolejność wykonywania zadań,

c) wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy przy poszczególnych czynnościach.

3. Brygadzysta (lider) podwykonawcy ma obowiązek organizowania, przygotowania i kierowania pracami brygady w sposób zabezpieczający przed wypadkiem/ zdarzeniami potencjalnie wypadkowymi i odchyleniami od normy , zgodnie z obowiązującymi przepisami , zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy i wytycznymi

(zaleceniami) udzielonymi przez przełożonego, kierownika budowy i/lub koordynatora ds. bhp na budowie.

4. Brygadzysta (lider) może kierować tylko jedną brygadą.

5. Wykonywanie funkcji operatorów maszyn budowlanych, dźwigowych, kierowców wózków silnikowych i innych maszyn budowlanych o napędzie silnikowym wymaga posiadania uprawnień wydanych w oparciu o obowiązujące przepisy i nie jest dopuszczalne dla pracowników podwykonawcy nawet na polecenie kierownictwa budowy.

6. Przy wykonywaniu robót na wysokości powyżej 1 m stanowiska pracy oraz przejście należy zabezpieczyć barierą składającą się z deski krawężnikowej o wysokości 0,15 m i poręczy ochronnej umieszczonej na wysokości 1,10 m. Wolną przestrzeń pomiędzy deską krawężnikową a poręczą należy wypełnić częściowo lub całkowicie w sposób zabezpieczający pracowników przed upadkiem z wysokości.

Jeżeli w/w roboty są wykonywane przejściowo lub ich charakter uniemożliwia zastosowanie przewidzianego zabezpieczenia, należy wprowadzić inne skuteczne zabezpieczenie pracowników przed upadkiem uzgodnione z koordynatorem i zaaprobowane przez kierownika budowy.

7. Pomosty robocze wykonane z desek lub bali powinny być dostosowane do przewidzianego obciążenia, szczelne i zabezpieczone przed zmianą ich położenia.

8. Na terenie budowy obowiązuje bezwzględny nakaz używania w sposób ciągły kasków ochronnych oraz kamizelek sygnalizacyjnych,

9. Palenie tytoniu jest dopuszczalne na otwartej przestrzeni w wyznaczonym miejscu.

10. Podczas pracy nie użytkuje się dla potrzeb prywatnych telefonów komórkowych a rozmowy wykonuje w wyznaczonym miejscu pozwalającym na swobodne obserwowane otoczenia.

11. Inspektorzy nadzoru inwestorskiego lub jednostki wykonującej czynności nadzoru inwestorskiego obowiązani są do kontroli nadzorowanych przez siebie robót również w zakresie przestrzegania przepisów i zasad bezpiecznych warunków pracy.

ZAGOSPODAROWANIE PLACU BUDOWY

1. Zagospodarowanie placu budowy powinno być sprawdzone przed rozpoczęciem robót budowlanych przez komisję, złożoną z przedstawicieli zainteresowanych komórek przedsiębiorstwa, przedstawicieli pracowników, służby bhp podwykonawcy, działających w danej jednostce. Komisję powołuje i organizuje jej czynności, pracodawca.

2. Sprawdzenie zagospodarowania placu budowy w odniesieniu do obszaru pracy pracowników podwykonawcy powinno obejmować w szczególności:

- ogrodzenie terenu,
- drogi,
- doprowadzenie energii elektrycznej i wody,
- urządzenia higieniczno-sanitarne,
- urządzenia socjalno-bytowe.

3. Teren robót powinien być w miarę potrzeby i możliwości zabezpieczony ogrodzeniem.

4. W ogrodzeniu placu budowy powinny być wykonane i wyznaczone oddzielne bramy dla ruchu pieszego i pojazdów podwykonawcy.

5. Miejsce pracy, drogi na placu budowy, dojścia i dojazdy powinny być w czasie wykonywania robót oświetlone zgodnie z obowiązującymi normami. Gdy światło dzienne nie jest wystarczające oraz o zmroku i w nocy należy zapewnić dostateczne oświetlenie sztuczne.

6. Słupy z punktami świetlnymi na drogach znajdujących się na placu budowy powinny być rozmieszczone wzdłuż dróg, na ich skrzyżowaniach lub rozgałęzieniach. Na łukach dróg, przy jednostronnym oświetleniu, słupy należy ustawiać po stronie zewnętrznej łuku.

7. Urządzenia elektryczne powinny być wykonane, utrzymywane i eksploatowane zgodnie z obowiązującymi przepisami i normami. W tym zakresie wiążące dla podwykonawcy są instrukcje bhp przekazane z planem BIOZ.

8. Prace związane z podłączeniem, badaniem, konserwacją i naprawą urządzeń elektrycznych powinny być wykonywane przez osoby posiadające odpowiednie uprawnienia i wskazane wyłącznie przez kierownictwo budowy i/lub koordynatora ds. bhp.

9. Kierownictwo budowy określa gospodarkę odpadami i wyznacza miejsca ich składowania jak też determinuje sposób zabezpieczenia przed niekontrolowanym przemieszczaniem się na skutek działania czynników atmosferycznych

SPRZĘT ZMECHANIZOWANY, POMOCNICZY I URZĄDZENIA.

1. Maszyny, urządzenia i sprzęt, które podlegają dozorowi technicznemu, a są eksploatowane na budowie w otoczeniu prac pracowników podwykonawcy, powinny posiadać dokumenty uprawniające do ich eksploatacji.
2. Sprzęt zmechanizowany i pomocniczy powierzony pracownikom podwykonawcy zgodnie z treścią planu BIOZ i odrębnym instrukcją proceduralnym i bhp Wykonawcy, powinien posiadać ustalone parametry, takie jak dopuszczalny udźwig, nośność, uwidocznione przez trwałą i wyraźny napis.
3. Ruchome części mechanizmów sprzętu zmechanizowanego i pomocniczego zagrażające bezpieczeństwu powinny być zaopatrzone w osłony zapobiegające wypadkom.
4. Sprzęt zmechanizowany pracujący w otoczeniu pracowników podwykonawcy należy zabezpieczyć przed dostępem osób nienależących do obsługi w sposób jednoznacznie niebudzących wątpliwości

PRACE NA WYSOKOŚCI, RUSZTOWANIA BUDOWLANE, PRACE PONIŻEJ POZIOMU REALIZACJI INNYCH PRAC BUDOWLANYCH.

1. Rusztowania i obiekty konstrukcyjne na wysokości powinny:
 - ❖ posiadać pomost o powierzchni roboczej wystarczającej dla zatrudnionych oraz do składowania narzędzi i niezbędnej ilości materiałów,
 - ❖ posiadać konstrukcję dostosowaną do przeniesienia działających obciążeń,
 - ❖ zapewniać bezpieczną komunikację pionową i swobodny dostęp do stanowisk pracy,
 - ❖ stwarzać możliwość wykonywania pracy w pozycji niepowodującej nadmiernego wysiłku.
2. Rusztowania typowe powinny być wykonane zgodnie z wymaganiami norm.
3. Rusztowania nietypowe w tym elementy bezpieczeństwa powinny być wykonane zgodnie z projektem.
4. Rusztowania inwentaryzowane powinny być zaopatrzone w atest wytwórni, a ich montaż powinien być dokonywany zgodnie z instrukcją producenta.

5. Pracownicy zatrudnieni przy ustawianiu i rozbiórce rusztowań powinni być przeszkoleni w zakresie wykonywania danego rodzaju rusztowań. Pracownicy podwykonawcy nie posiadają uprawnień do czynności roboczych przy posadawianiu i demontażu rusztowań. Mogą wykonywać natomiast czynności transportowe w ramach pracy ręcznej przy ich przemieszczaniu i składowaniu.
6. Przy wykonywaniu robót na wysokości pow. 1 m , w warunkach braku obarierowania (1.1 m i burtnica 0,15 m) lub pełnego wygrodzienia, pracownicy powinni być zabezpieczeni pasami ochronnymi z linką umocowaną do stałych elementów konstrukcji budowli lub rusztowań zgodnie z przepisem dot. bhp przy robotach budowlanych i wytycznymi koordynatora, kierownika budowy, lidera.
7. Przy wznoszeniu lub rozbiórce rusztowań oraz operacji inżynierskich należy wyznaczyć strefę niebezpieczną i zabezpieczyć ją. Podczas tych prac dopuszczalność wykonywania czynności porządkowych może zostać ograniczona organizacyjnie lub wykonywane na bezpośrednie polecenie.
8. Użytkowanie rusztowania dopuszczalne jest po dokonaniu jego odbioru przez nadzór techniczny, potwierdzonego zapisem w dzienniku budowy.
9. Na rusztowaniu powinna być wywieszona tablica informująca o dopuszczalnej wielkości obciążenia pomostów.
10. Rusztowania powinny być sprawdzane okresowo, a ponadto po silnym wietrze, opadach atmosferycznych i przerwach roboczych dłuższych niż 10 dni.

CZYNNOŚCI PORZĄDKOWO POMOCNICZE PRZY ROBOTACH MUROWYCH, TYNKOWYCH, MALARSKICH I BETONIARSKICH.

Nie przewiduje się bezpośredniego wykonywania tego typu robót przez pracowników podwykonawcy.

1. Przed rozpoczęciem robót budowlanych z udziałem pomocniczym pracowników podwykonawcy, kierownik budowy powinien omówić wspólnie z brygadystą (liderem) zlecone do wykonania zadania z jednoczesnym uwzględnieniem warunków pracy i bezpiecznych metod wykonawstwa.
2. Przed rozpoczęciem robót brygada powinna należycie przygotować stanowiska robocze, a przede wszystkim:
 - 1) uporządkować zalegające odpady materiałowe i przedmioty utrudniające pracę,
 - 2) spowodować właściwe składowanie materiałów,
 - 3) sprawdzić stan urządzeń i narzędzi,

- 4) sprawdzić stan zmontowanych rusztowań i pomostów roboczych, zabezpieczeń, obarierowań.
3. Stanowiska robocze należy stale utrzymywać w czystości i porządku, a rozlaną zaprawę murarską i betoniarską niezwłocznie usuwać.
4. Wykonywanie robót murarskich i tynkarskich z drabin przystawnych – jest zabronione a praca w otoczeniu tak realizowanych robót absolutnie zabroniona
5. Pojemniki i uchwyty do cegieł oraz innych materiałów budowlanych muszą posiadać urządzenia zabezpieczające te materiały przed wypadnięciem w czasie transportu.
6. O wszelkich uszkodzeniach urządzeń pomocniczych i ochronnych oraz urządzeń, przyrządów i narzędzi używanych przy robotach – pracownicy obowiązani są niezwłocznie zawiadomić brygadzystę.
7. Wykonywanie robót porządkowych i pomocniczych w wykopach jest dozwolone wyłącznie po uprzednim zabezpieczeniu ścian wykopu.
8. Jeżeli stanowisko pracy do wykonania ściany znajduje się pomiędzy skarpą wykopu a wznoszoną ścianą, szerokość stanowiska pracy powinna wynosić co najmniej 0,70 m.
9. Pomocnicze roboty murarskie, tynkarskie i betoniarskie na wysokości powyżej 1,0 m należy wykonywać z pomostów rusztowań.
10. Transport materiału do wykopu powinien odbywać się przez zastosowanie koryt spustowych lub odpowiednich urządzeń mechanicznych, których rozmieszczenie powinno zapewnić pracownikom podwykonawcy bezpieczną pracę w ramach codziennych powierzonych zadań.
11. Przebywanie pracowników pod korytami spustowymi i w zasięgu pracy sprzętu zmechanizowanego – jest zabronione.
12. Chodzenie po świeżo wykonanych murach, przesklepieniach, płytach, stropach, przykryciach otworów i niestabilnych deskowaniach oraz wychylanie się poza krawędzie konstrukcji bez dodatkowego zabezpieczenia i opieranie się o balustrady – jest zabronione.
13. Zrzucanie materiałów, narzędzi i innych przedmiotów z wysokości lub do wykopów – jest zabronione.
14. Nie wolno pracować na rusztowaniu (koźłowym lub innym) ustawionym na luźnych podkładach, jak beton komórkowy, cegła itp.
15. Przemieszczanie lub przesuwanie rusztowań wewnętrznych bez rozbiórki – jest zabronione.
16. Gromadzenie nadmiernej ilości materiałów na pomostach roboczych – jest zabronione.

17. Przy pracy na rusztowaniu należy dbać o właściwe rozmieszczenie materiałów , oraz utrzymanie czystości, porządku i nieprzeciążaniu pomostów roboczych.
18. Niedozwolone jest, aby pracownicy w czasie przerw w pracy przebywali na rusztowaniach lub w ich pobliżu.
19. Otwory w ścianach wychodzących na zewnątrz budynku oraz w stropach – należy zabezpieczyć balustradami, aby skutecznie zabezpieczyć pracowników przed upadkiem z wysokości.
20. Podobnych zabezpieczeń wymagają wszelkie otwory pozostawione w czasie wykonywania robót np. drzwiowe, balkonowe, szyby wyciągów, otwory w stropach itp.
21. Murowanie gzymsów i zewnętrzne mocowanie elementów dozwolone jest tylko z rusztowań zewnętrznych lub na wysuwnicach. Podczas takich prac nie jest wskazane wykonywanie robót porządkowych w strefie zagrożenia.
22. W przypadku odsunięcia rusztowania od ściany ponad 0,20 m należy stosować balustrady od strony tej ściany.
23. Równoczesne wykonywanie robót na różnych poziomach rusztowania jest dopuszczalne, pod warunkiem zachowania wymaganych odstępów między stanowiskami pracy wielkości 3 m.
24. W innych przypadkach, odległości bezpieczne wynoszą w poziomie co najmniej, 5,0 m. a w pionie wynikają z zachowania co najmniej, jednego szczelnego pomostu, nie licząc pomostu, na którym roboty są wykonywane.
25. W okresie zimowym należy przejścia i pomosty robocze rusztowań systematycznie oczyszczać ze śniegu i lodu.
26. Pracowników zatrudnionych przy wykonywaniu robót porządkowych i pomocniczych należy wyposażyć w odzież i obuwie robocze oraz środki ochrony indywidualnej jak też odzież sygnalizującą obecność (kamizelki odblaskowe)
27. Obsługa agregatów tynkarskich może być powierzona tylko pracownikom posiadającym wymagane uprawnienia do ich obsługi.
28. Praca pracowników podwykonawcy w pobliżu agregatu tynkarskiego z uszkodzonym zaworem bezpieczeństwa lub niedziałającym manometrem – jest wzbronione.
29. Przebywanie pracowników podwykonawcy w zasięgu pracy agregatu tynkarskiego – jest zabronione.
30. Przewody gumowe dostarczające zaprawę należy układać bez załamania i pętli. Zabronione jest przemieszczanie się pracowników podwykonawcy w pobliżu źle ułożonych przewodów.

ROBOTY CIESIELSKIE I POMOC W TRANSPORCIE ELEMENTÓW KONSTRUKCJI.

1. Przy posługiwaniu się piłą tarczową zabronione jest:
 - cięcie drewna przed osiągnięciem przez nią pełnych obrotów,
 - zwiększanie obrotów ponad liczbę ustaloną przez producenta,
 - cięcie drewna bez prawidłowo założonych osłon i klina rozszczepiającego.
2. W razie zauważenia jakichkolwiek nieprawidłowości w działaniu piły należy pracę natychmiast przerwać.
3. Ręczne podawanie w pionie materiałów długich, np. desek lub bali, jest dozwolone do wysokości 3 m.
4. Prace ciesielskie i pomocnicze z drabin przystawnych zabezpieczonych można wykonywać tylko do wysokości 3 m.
5. Wszelkie prace transportowe, w tym zespołowe przemieszczanie w pionie i poziomie, należy wykonywać zgodnie z przepisami bhp dla czynności transportowych i Instrukcją BHP dla tych czynności obowiązującą na budowie.

ROBOTY PRZY OCZYSZCZANI FORM I SZALUNKÓW.

1. Stoły warsztatowe i maszyny powinny w miarę możliwości być ustawione w pomieszczeniach zamkniętych lub pod wiatami.
2. Stoły warsztatowe do układania roboczego oczyszczanych form i szalunków powinny być mocno zbudowane i przytwierdzone do podłoża.
3. Stanowiska pracy pracowników znajdujące się po obu stronach stołu należy oddzielić umieszczoną nad stołem siatką o wysokości 1 m, o oczkach nie większych niż 20 mm, lub tak zorganizowanych robót nie prowadzić zespołowo.
4. Poszczególne rodzaje elementów szalunków i form powinny być składowane oddzielnie, na wyrównanym i odwodnionym podłożu albo na podkładach.
5. Elementy szalunków przenoszone za pomocą żurawi powinny być zawieszone stabilnie i zabezpieczone przed wysunięciem się.
6. Oczyszczanie form i szalunków na placu budowy powinno być dokonywane w wyznaczonym i w miarę możliwości wygrodzonym miejscu, do którego osobom niezatrudnionym należy zabronić wstępu.
7. Miejsca niebezpieczne i ich strefy związane z możliwością ekspozycji odprysków i pyłów o znacznej sile rażenia powinny zostać oznaczone tablicami informacyjnymi.

ROBOTY BETONOWE I ŻELBETOWE.

Nie przewiduje się czynności roboczych pracowników kontraktora przy tego typu pracach

ROBOTY SPAWALNICZE.

Przewiduje się sporadyczną pomoc z zastrzeżeniem j/n.

1. Przy wykonywaniu robót spawalniczych jest dozwolone używanie wyłącznie butli do gazów technicznych posiadających ważną cechę organu dozoru technicznego.
2. Ręczne przemieszczanie butli o pojemności wodnej powyżej 10 l powinno być wykonywane, przez co najmniej dwie osoby.
3. Przewożenie napełnionych lub opróżnionych butli bez nałożonych kołpaków ochronnych jest zabronione.
4. Butle na budowie i w czasie transportu należy chronić przed zanieczyszczeniem tłuszczem, działaniem promieni słonecznych, deszczu i śniegu.

ROBOTY IZOLACYJNE, ANTYKOROZYJNE I DEKARSKIE.

Udział pracowników podwykonawcy przy tego typu robotach jest zabroniony

ROBOTY PORZĄDKOWE.

1. Na budowie należy używać wyłącznie dedykowanych przez podwykonawcę narzędzi i innych środków pracy służących do sprzątania i porządkowania jej terenu.
2. Strefy gromadzenia i usuwania odpadów należy wygrodzić i oznakować.
3. Odpady należy usuwać w sposób ograniczający ich rozrzut i pylenie.
4. Przejścia i strefy niebezpieczne oświetla się i oznakowuje znakami ostrzegawczymi lub znakami zakazu.
5. Wchodzenie i schodzenie ze stosu utworzonego ze składowanych materiałów lub wyrobów jest dopuszczalne wyłącznie przy użyciu drabiny lub schodni.
6. Palenie tytoniu może odbywać się wyłącznie na otwartej przestrzeni lub w specjalnie do tego celu przystosowanym pomieszczeniu (palarni), a odpady winny być na bieżąco usuwane do wyznaczonych pojemników na niesegregowane odpady komunalne, po uprzednim sprawdzeniu czy nie spowodują podpalenia.

7. Zwykłe codzienne prace porządkowe niewymagające polecenia w obrębie realizacji innych prac budowlanych są dopuszczalne wyłącznie po zapewnieniu bezpieczeństwa pracownikom podwykonawcy przez podjęcie stosownych czynności organizacyjnych a w razie potrzeby pełnej koordynacji prac poprzez ustalenie ich priorytetów i kolejności.
8. Prace porządkowe wykonywane na polecenie, mogą zostać podjęte po stwierdzeniu przez lidera podwykonawcy, że ich realizacji nie zagraża w sposób bezpośredni życiu i zdrowiu podległych pracowników.
9. Relacje decyzyjne w stosunku do pracowników podwykonawcy, oprócz realizacji prac codziennych niewymagających polecenia, mogą być realizowane wyłącznie za pośrednictwem lidera podwykonawcy.
10. Normy dźwigania, przenoszenia , podnoszenia , przewożenia środkami transportu ręcznego odpadów i materiałów , muszą być znane pracownikom i są oni bezwzględnie zobowiązani do stosowania się do tych normatywów z uwzględnieniem nierówności placu budowy i warunków szczególnych podczas przemieszczania. Przepis BHP dot. ręcznych prac transportowych musi mieć odpowiednie zastosowanie w codziennej pracy w tym podczas jej organizacji przez lidera w ramach wydawanych dyspozycji kierownictwa budowy lub realizacji zwykłych, standardowych i ustalonych wcześniej czynności roboczych przez pracowników

ZASADY ZABEZPIECZENIA PRAC POŻAROWO NIEBEZPIECZNYCH

1. Zgodnie z ustawą z dnia 24 sierpnia 1991 r o ochronie przeciwpożarowej oraz §. 6.1. p.pkt 4 Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów, należy wprowadzić wytyczne, w celu bezpiecznego prowadzenia i zabezpieczenia prac niebezpiecznych pożarowo.
2. Wytyczne mają na celu określenie obowiązków i odpowiedzialności za zapewnienie bezpieczeństwa pożarowego przy wykonywaniu prac pożarowo niebezpiecznych.
3. Pod pojęciem prac pożarowo-niebezpiecznych należy rozumieć wszelkie prace, nieprzewidziane normalnym tokiem pracy lub prowadzone poza wyznaczonymi i przystosowanymi do tego celu miejscami, jak:

- prace remontowo-budowlane związane z użyciem ognia otwartego, prowadzone wewnątrz obiektu, na przyległym do niego terenie, w sąsiedztwie składowanych materiałów palnych lub palnych elementów konstrukcyjnych budynku,
- prace związane ze stosowaniem gazów, cieczy i pyłów palnych,
- prace prowadzone w strefach zagrożonych wybuchem (np. w pomieszczeniach, w których prowadzone były wcześniej prace z użyciem gazów, cieczy palnych lub pyłów palnych).

Do takich prac należy zaliczyć w szczególności:

3.1. Wszelkie prace z otwartym ogniem.

3.2. Wszelkie prace związane ze stosowaniem cieczy, gazów i pyłów, przy których mogą powstać mieszaniny wybuchowe, np.:

- przystosowanie do stosowania gazów, cieczy i pyłów,
- stosowanie cieczy do malowania, lakierowania, klejenia, mycia, nasycania,
- suszenie substancji palnych,
- usuwanie pozostałości tych substancji ze stanowisk pracy.

4. Do przestrzegania postanowień zabezpieczenia prac niebezpiecznych pożarowo zobowiązani są wszyscy pracownicy uczestniczący bezpośrednio lub pośrednio w wykonywaniu prac niebezpiecznych pożarowo, pracownicy nadzorujący wykonywanie tych prac oraz pracownicy innych instytucji, firm wykonujących takie prace na terenie obiektu.

5. Obowiązek zapoznania osób wykonujących i nadzorujących prace z postanowieniami wytycznych należy do właściciela, zarządcy obiektu lub osoby przez niego wyznaczonej.

Zasady organizacyjne przy ustalaniu zabezpieczeń przeciwpożarowych prac niebezpiecznych pożarowo

1. Zasady organizacji, prowadzenia i zabezpieczenia prac pożarowo niebezpiecznych określa kierownik budowy i wyłącznie kierownik budowy może zezwalać na takie prace jak też je monitorować w ramach odrębnej procedury.

2. Zabrania się wykonywania jakichkolwiek prac pożarowo niebezpiecznych przez pracowników podwykonawcy, jeżeli nie będzie dla nich ustanowiona procedura i nie zostaną wydane specjalne dyspozycje i zezwolenia.

Uwaga 11

Jakiegokolwiek pozostawianie opróżnionych opakowań na stanowisku pracy jest zabronione,

- po zakończeniu prac wszystkie naczynia, wanny i pojemniki należy szczelnie zamknąć lub zabezpieczyć w inny sposób przed emisją do otoczenia znajdujących się w nich substancji, tworzących z powietrzem mieszaniny wybuchowe,
- ciecze, gazy i pyły oraz ich pozostałości nie powinny zalegać na urządzeniach, stanowiskach, w przewodach wentylacyjnych i na podłożu,
- prace w pomieszczeniach, w których wcześniej wykonano inne prace związane z użyciem łatwo zapalnych cieczy lub palnych gazów, mogą być prowadzone wyłącznie po uprzednim pomiarze stężeń par cieczy lub gazów w pomieszczeniu i stwierdzeniu nie przekroczenia 10 % ich dolnej granicy wybuchowości.

Obowiązki wykonawcy prac pożarowo niebezpiecznych

Do obowiązków wykonawcy prac niebezpiecznych pożarowo należy w szczególności:

- sprawdzenie, czy sprzęt i narzędzia są technicznie sprawne i należyście zabezpieczone przed możliwością zainicjowania i rozprzestrzenienia pożaru,
- ścisłe przestrzeganie zaleceń zawartych w protokole i zezwoleniu na prowadzenie prac,
- znajomość przepisów przeciwpożarowych, obsługi podręcznego sprzętu gaśniczego oraz zasad postępowania w przypadku powstania pożaru,
- sprawdzenie przed przystąpieniem do pracy, czy zostały wykonane wszystkie zabezpieczenia przewidziane dla danego rodzaju prac niebezpiecznych pożarowo,
- ścisłe przestrzeganie wytycznych dotyczących zabezpieczenia, ustalonych dla prowadzenia danego rodzaju prac niebezpiecznych,
- sprawdzenie przed przystąpieniem do pracy, czy stanowisko zostało wyposażone w odpowiednią ilość i rodzaj podręcznego sprzętu gaśniczego,
- rozpoczynanie prac niebezpiecznych pożarowo tylko po otrzymaniu pisemnego zezwolenia, względnie na wyraźne polecenie bezpośredniego przełożonego kierującego tokiem pracy,
- poinstruowanie pracowników o wymaganiach przeciwpożarowych obowiązujących dla wykonywanego rodzaju prac niebezpiecznych pożarowo,
- przerwanie pracy w przypadku stwierdzenia sytuacji lub warunków umożliwiających powstanie i rozprzestrzenianie pożaru oraz zgłoszenie tego faktu przełożonemu,
- meldowanie bezpośredniemu przełożonemu o zakończeniu prac niebezpiecznych pożarowo oraz informowanie o ewentualnych faktach zainicjowania ognia ugaszonego w czasie wykonywania prac,

- dokładne sprawdzenie (po zakończeniu pracy), stanowiska i jego otoczenia, w celu stwierdzenia czy podczas wykonywania prac niebezpiecznych pożarowo nie zainicjowano pożaru,
- wykonywanie wszelkich poleceń przełożonych i organów kontrolnych w sprawach związanych z zabezpieczeniem przeciwpożarowym prac i czynności niebezpiecznych pożarowo

OCHRONA HIGIENICZNA I OSOBISTA PRACOWNIKÓW.

1. Przed dopuszczeniem pracownika do pracy pracodawca obowiązany jest zaopatrzyć go w odzież roboczą zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami oraz warunkami wykonywania czynności roboczych.
2. Pracownicy narażeni na urazy mechaniczne, porażenia prądem, upadki z wysokości, oparzenia, zatrucia, wyziębienie, promieniowanie, wibrację oraz inne szkodliwe czynniki i zagrożenia związane z wykonywaną pracą powinni być zaopatrzeni w dedykowane środki ochrony indywidualnej.
3. Środki ochrony indywidualnej pracowników powinny posiadać atesty oraz instrukcje określające sposób jego użytkowania, konserwacji i przechowywania.

PIERWSZA POMOC.

1. Na budowie powinny być urządzone punkty pierwszej pomocy obsługiwane przez wyznaczonych i wyszkolonych w tym zakresie pracowników. Plan BIOZ określa wykaz takich pracowników oraz telefony kontaktowe do nich.
2. Jeżeli roboty są wykonywane w odległości większej niż 500 m od punktu pierwszej pomocy, w miejscu pracy powinna znajdować się przenośna apteczka.
3. Jeżeli w razie wypadku publiczne środki transportowe służby ratownictwa nie mogą zapewnić szybkiego przewozu poszkodowanych na terenie budowy, kierownictwo budowy powinno dostarczyć dostępne mu środki lokomocji.
4. Na budowie powinien być wywieszony na widocznym miejscu wykaz zawierający m. inn. adresy i numery telefonów:
 - najbliższego punktu lekarskiego,
 - najbliższej państwowej straży pożarnej,

- Policji,

Pracownicy podwykonawcy muszą znać numery telefonów alarmowych, wiedzieć, w jakiej dokładnie lokalizacji geograficznej miasta Jelenia Góra się znajdują, znać sekwencje wzywania służb ratowniczych oraz wiedzieć jak elektronicznie kontaktować się z kierownictwem budowy i koordynatorem ds. bhp, jak też służbą BHP podwykonawcy. Lider powinien zostać wyposażony w kontaktowy mobilny telefon służbowy lub posiadać dyspozycyjny własny.

5. Wymienione adresy i numery telefonów , w tym do lidera podwykonawcy, powinny być znane każdemu pracownikowi nadzoru technicznego.

Podczas wykonywania wszelkich robót, należy przestrzegać przepisów Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych, Dz.U. Nr 47, poz. 401. oraz innych obowiązujących w trakcie prowadzenia prac budowlanych wynikające z przepisów ogólnych innych związanych ze sprzętem oraz zastosowaną technologią, jak też preferencjami zdrowotnymi zatrudnianych pracowników.

Opracował i rekomendował na zgodność z prawem i standardami bezpieczeństwa dla budowy

Zatwierdził :

Załącznik nr 2 do IBWRB

Obciążenia psychofizyczne na stanowisku pracy robotnika ZATRUDNIANEGO

przy drobnych pomocniczych pracach ogólnobudowlanych i porządkowych na terenie budowy

CZYNNIKI PSYCHOFIZYCZNE – obciążenie fizyczne (statyczne i dynamiczne) oraz obciążenie nerwowo–psychiczne (obciążenie umysłu, niedociążenie lub przeciążenie percepcyjne, obciążenie emocjonalne (Definicja skonstruowana z uwzględnieniem PN-Z-08052 Ochrona pracy. Niebezpieczne i szkodliwe czynniki występujące w procesie pracy. Klasyfikacja.)

Karta informacji o wybranych zagrożeniach psychospołecznych na stanowisku

Czynniki zagrażające	Źródło zagrożenia (sytuacje zagrażające)	Możliwe skutki zagrożeń	Środki ochrony przed zagrożeniami
1. Przeciążenie ilościowe pracą	– częsty i znaczny wysiłek fizyczny – zbyt dużo pracy do wykonania (okresowo) – nierównomierne tempo pracy (uzależnienie od pogody)	W zależności od ekspozycji i zasobów jednostki (odporności i umiejętności radzenia sobie, a także zdolności regeneracyjnych) wystąpić mogą: a) zaburzenia somatyczne – bezsenność – migreny – obniżenie odporności organizmu (osłabienie, zwiększona podatność na infekcje) – zaburzenia metabolizmu i choroby układu trawiennego – zaburzenia gospodarki hormonalnej – choroby naczyniowe. * nadciśnienie tętnicze * choroba wieńcowa * zawał serca * udar mózgu – przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego – zwiększona podatność na choroby nowotworowe (np. przez wzmożone palenie tytoniu)	– właściwe ustalenie liczby osób potrzebnych do wykonania zadań – dobór osób do realizacji zadań zgodnie z ich możliwościami psychofizycznymi i umiejętnościami zawodowymi – przestrzeganie norm czasu pracy (w tym udzielanie dni wolnych po pracy w nadgodzinach lub w dni wolne, przestrzeganie udzielania urlopów) – bezwzględne przestrzeganie przepisów o profilaktycznych i okresowych badaniach lekarskich – przestrzeganie normatywów bezpieczeństwa podczas ręcznych prac transportowych

IBRB dla zadania pomoc przy robotach ogólnobudowlanych i porządkowych placu budowy

		b) zaburzenia natury psychicznej – deficyty poznawcze, w tym obniżenie koncentracji uwagi i kłopoty z pamięcią – podniesienie poziomu agresji, drażliwość – nerwice (zaburzenia odżywiania, obsesje, kompulsje, fobie) – depresje – alkoholizm – narkomania (w tym lekomania) – wypalenie zawodowe (wyczerpanie emocjonalne, depersonalizacja, utrata satysfakcji z pracy)	
2. Przeciążenie jakościowe pracą i dbałość o własne bezpieczeństwo jak też otoczenia realizowanych czynności	–duże konsekwencje błędów w pracy – konieczność zachowania stałej czujności		–przestrzeganie norm czasu pracy (w tym także przerw w pracy, dni wolnych za pracę w godzinach nadliczbowych oraz urlopów) – rygorystyczne przestrzeganie obowiązku okresowych badań lekarskich, a w razie potrzeby także kierowanie na badania częściej, niż wynika to z przepisów – ściśle przestrzeganie obowiązków związanych ze szkoleniem z zakresu bhp
3. Przeciążenie roli	–konieczność kooperacji z wieloma osobami i/lub firmami		–szkolenia z umiejętności społecznych (głównie asertywności) oraz technik radzenia sobie ze stresem – okresowo powtarzane
4. Fizyczne warunki pracy	–zmienne warunki atmosferyczne		–zapewnienie możliwości schronienia się przed deszczem, posiłki regeneracyjne w przypadku konieczności pracy w zimnie z efektywnym wydatkiem energetycznym, napoje w przypadku pracy w wysokiej temperaturze
5. Ograniczony zakres kontroli nad pracą	–brak możliwości kontroli czasu i sposobu wykonania zadania (zadania wynikają z projektu budowlanego i są uzależnione od warunków pogodowych) – brak możliwości		–w miarę możliwości uwzględnianie opinii pracowników przy rekrutacji nowych osób – pozostawienie pracownikom marginesu swobody w decydowaniu o warunkach pracy (np. porze przerw)

	decydowania o doborze współpracowników – uzależnienie efektów pracy od zachowań innych ludzi (wynik konieczności pracy zespołowej) – brak wpływu na fizyczne warunki pracy – niewielki wpływ na podejmowane decyzje wpływające na organizację pracy (o organizacji pracy decyduje lider lub kierownik budowy)	
--	--	--

Oszacowanie wielkości ryzyka wynikającego z zagrożeń psychospołecznych na stanowisku

Zagrożenie/ rodzaj ryzyka	Możliwe skutki	Ekspozycja na czynniki zagrażające	Prawdopodobieństw o zdarzenia	Ryzyko początkowe	RYZYKO KOŃCOWE (po zastosowaniu środków ochrony technicznych i organizacyjnych zdeterminowanych w IBRB oraz ORZdZ)
Skrajne przeciążenie (śmierć na skutek przeciążenia pracą)	bardzo duże (jedna ofiara śmiertelna) S = 15	częsta (codzienna) E = 6	mało prawdopodobne, możliwe P = 1	istotne Rp = 90	S = 15 E = 6 P = 0,5 R = 45 małe potrzebna okresowa kontrola warunków pracy
Chroniczne przeciążenie (poważna choroba somatyczna lub psychiczna)	duże (ciężkie uszkodzenie ciała) S = 7	częsta (codzienna) E = 6	praktycznie możliwe P = 3	istotne Rp = 126	S = 7 E = 6 P = 1 R = 42 małe potrzebna okresowa kontrola warunków pracy
Przeciążenie okresowe (łżejsze dolegliwości somatyczne lub zaburzenia stanu psychicznego)	średnie (absencja) S = 3	częsta (codzienna) E = 6	całkiem możliwe P = 6	istotne Rp = 108	S = 3 E = 6 P = 3 R = 54 małe potrzebna okresowa kontrola warunków pracy

Z treścią instrukcji bezpiecznego wykonywania robót budowlanych dla zadania zostałem zapoznany i zobowiązuje się do przestrzegania jej postanowień jak też realizacji zadań zgodnie z zawartymi w niej wskazaniem. Jest ona dla mnie jasna i komunikatywna logicznie, a zatem wiem, iż wszelkie odstępstwa związane z wykonywaniem pracy na terenie budowy, mogą mnie obciążyć z tyt. odpowiedzialności służbowej i/lub konsekwencji prawnych wynikających z innych przepisów prawa stanowionego, niż Kodeks Pracy.

Imię i Nazwisko Pracownika	Data udostępnienia treści instrukcji i załączników	Czytelny podpis Imię i Nazwisko
1	2	2

